



EMPRENDIMIENTO HOLÍSTICO 360°



Hola :)

Muchas de nosotras decimos que nuestros negocios son holísticos...

Pero, lo que vemos en la realidad, es que muchas veces el negocio es sólo holístico en parte, sólo en una dirección, es decir, como si fuera bueno sólo para tus clientes, pero no para ti misma.

Un **negocio realmente holístico** se consigue cuando encuentras de verdad el Concepto de Marca y de Negocio en el que todo fluye con armonía, y no sólo ves por el bien de tus clientes, si no que también incluyes la Visión de la Vida y el Emprendimiento que deseas para ti misma.

En las próximas páginas, podrás realizar un **Test rápido** en el que podrás ver las áreas en las que te puedes enfocar y también las áreas en las que ya vas por muy buen camino.

Tengas la puntuación que tengas al final, quiero que sepas que puedo ayudarte y que cuentas conmigo si deseas que trabajemos juntas para que disfrutes más de tu Emprendimiento y ahora sí sea **Holístico 360°**.

afma.





El Test se trata de 5 preguntas a las que necesitas responder de manera honesta, dándoles un valor según como lo sientas dentro de ti.

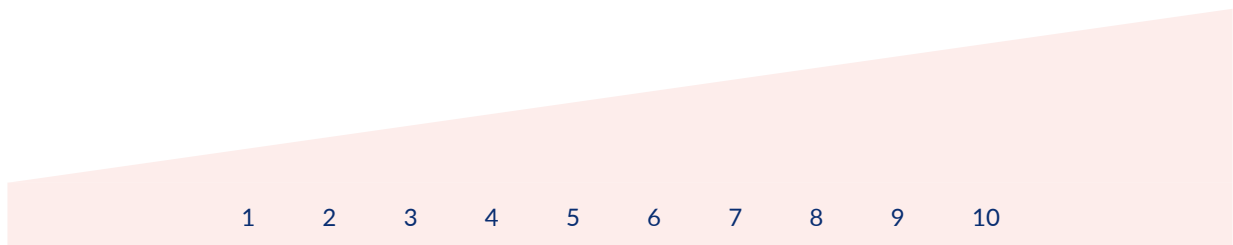
Indica la puntuación que le das a cada pregunta, respondiendo del **1 al 10**, en dónde **10** es la **mayor puntuación**:

1 = Nada bien

5 = Debería ser mejor

7 = No tan mal

10 = Super bien



1. ¿Qué tanto te apoya tu emprendimiento a que puedas disfrutar de una buena salud física, mental y emocional?

Piensa en tus horas de sueño y tus descansos, en cómo nutres tu cuerpo y tu alma, en el tiempo que inviertes para mover tu cuerpo al día.

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

2. ¿Qué tanto te apoya tu emprendimiento a que puedas disfrutar de una verdadera estabilidad emocional, familiar, laboral y financiera?

Piensa en tu estado de ánimo durante los últimos meses, en el grado de armonía que existe en tu hogar, el cómo encajan tus proyectos con tu carrera y tu vida laboral, y en la seguridad y estabilidad financiera de los últimos años y lo que ves venir.

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

3. ¿Qué tanto te apoya tu emprendimiento a que puedas sentirte querida, apreciada, cerca de tus seres queridos y de todas esas personas a quienes deseas ayudar?

Piensa en cómo tu Emprendimiento te acerca ó te aleja de tu familia, amigos, compañeros, colaboradores, de tu audiencia y tus clientes.

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

4. ¿Qué tanto te apoya tu emprendimiento a alcanzar y disfrutar tus logros?

Piensa en tus éxitos, los grandes y pequeños, en el reconocimiento que tienes de tu familia, amigos y clientes. Piensa en el respeto que recibes de los demás, en la confianza con la que se acerca la gente a ti.

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

5. ¿Qué tanto te permite tu emprendimiento seguir desarrollando tu capacidad de soñar, el poder probar, el (re-)descubrir, el poder sentirte creativa, disfrutar la vida, poder ser tú misma?

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



Ahora suma el total de todos tus puntos:

Si tienes más de 35 puntos...

Felicidades! :) Puedes estar tranquila y segura de que vas por buen camino.

Si tienes entre 25 y 34 puntos...

No te preocupes, ahora mínimo ya tienes un poco más claro en qué áreas necesitas enfocarte más... Con tiempo, ganas y buena energía puedes conseguir que tu emprendimiento se vuelva verdaderamente holístico y ahora si te dé más de lo que consume de ti.

Alguien con menos de 25 puntos, la verdad es que no creo que exista por aquí en esta esfera, pero si llegara a ser el caso de alguien, el primer paso es darse la oportunidad de ver las cosas como son y de reconocer la realidad tal cual es.



Abrir los ojos y reconocer la verdad es siempre el primer paso.

Ahora si, a celebrar todo lo que va bien y a apartar tiempo y espacio para reflexionar sobre esas áreas en las que te gustaría que las cosas mejoren.

Y sin importar tu puntuación...

Si de verdad te interesa y sientes dentro de ti el deseo de querer acercarte más a esos 50 puntos y contar con un Emprendimiento en verdad holístico, sostenible y bueno no solo para tus clientes, sino también para ti... Puedo ayudarte.

Juntas podemos crear el Concepto más cool de Negocio PARA TI, para que disfrutes en Plenitud de Tu VIDA y de Tu Emprendimiento.

Recuerda:

- Emprender es todo un camino y todo un proceso.
- Las respuestas a todo lo que buscas están dentro de ti.
- La confirmación a todas nuestras respuestas, las vemos a lo largo del camino, por eso hay que ir implementando y haciendo las cosas una realidad, no lo pienses mucho.
- Lo importante es avanzar, etapa por etapa y disfrutar del camino paso a paso.



afma.



Por si todavía no me conoces :)

Hola, yo soy Alma :)

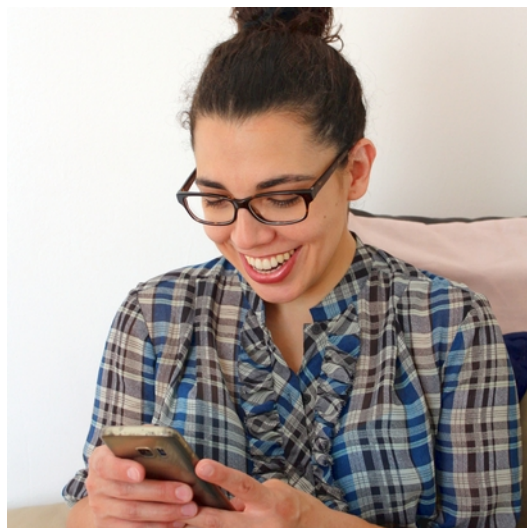
Trabajo apoyando a coaches, consultoras, terapeutas y emprendedoras para darle forma, vida y color a Conceptos de Marca y de Negocio realmente holísticos y alineados.

Además de mi trabajo como Coach y estrategia de Marca, también me encanta incluir el diseño web en mis servicios, para que a través del diseño y la página web correcta, logren crear conexiones reales y atraer a sus clientes de ensueño con integridad y autenticidad (sin tener que depender de estrategias incómodas, incongruentes, e incluso, si no quieren, sin tener que depender de las redes sociales).

Mediante la creación de marcas, conceptos genuinos y el diseño estratégico, nuestra finalidad es alcanzar sueños en armonía y generar resultados holísticamente, disfrutando de la libertad y la plenitud que nos dá el ser uno misma.

Mucho éxito y sigamos avanzando juntas,

alma.



Brand & Website

Visita la página de Servicios

Cursos & Programas

Cursos y Programas en línea

Enviar eMail

Cuéntame





PROFUNDIZA & AVANZA

EMMA

por Alma Seidel.

Claridad, Alineación, Enfoque y Dirección.

*Disfruta más de tu emprendimiento y de su impacto.
Deja huella con un Concepto y una Marca bien alineada y congruente.*

Dale Forma, Vida y Color a tu Concepto

Este material es sólo para tu uso Personal

Red Ruby Sphere by Alma Seidel
Mindful Brand & Business

TODOS LOS DERECHOS RESERVADOS

© Alma Seidel

